

# Solholmen gir VEKST



**Kontaktlærer:** [karoline.grytbakk@kristiansand.kommune.no](mailto:karoline.grytbakk@kristiansand.kommune.no)  
**Kontaktlærer:** [eivind.gjerde.hansen@kristiansand.kommune.no](mailto:eivind.gjerde.hansen@kristiansand.kommune.no)  
**Klassekontakter:** [frank.kilnes@gmail.com](mailto:frank.kilnes@gmail.com) 99227582 (far til Karen)  
**Klassekontakter:** [solhus2@yahoo.no](mailto:solhus2@yahoo.no) 41106882 (mor til Johannes)  
**Kontoret:** 38004170  
**TRINNTELEFON: 90997358**

**6.trinn**

**Uke 14**

**Sosialt mål:** "Vi vet at rettferdighet betyr at alle ikke behandles likt".



**Informasjon:**

Husk forkle, hårstrikk og ekstra matboks til eventuelle rester i mat og helse.

Det blir leirskole for oss i uke 34. Hold av uka. Mer informasjon om dette kommer før sommerferien.

**Læringsmål:**

**KRLE:** Jeg vet hva sjamanisme er og hvordan det praktiseres i dag.

**Matte:** Jeg kan multiplisere og dividere med desimaltall.

**Engelsk:** Jeg kan skrive og bruke disse begrepene i en setning: overconsumption, habitat og endangered.

**Samfunnsfag/Norsk:** Jeg kan si noe om fornorskning og hvordan det har påvirket/påvirker samer i dag.

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30-9.30	Mat og helse / samfunnsfag	Gym	KRLE/ bibliotek	Mat og helse/ samfunnsfag	Mat og helse/ samfunnsfag
9.30-9.45	Friminutt		Friminutt	Friminutt	Friminutt
9.45-11.15	Mat og helse / norsk	Musikk	Norsk	Mat og helse / matte	Mat og helse/ matte
11.15-12.00	Spise og storefri	Spise og storefri	Spise og storefri	Spise og storefri	Spise og storefri
12.00-13.00	Norsk	Engelsk	Fysak	DKS	Naturfag
13.00-13.10	Friminutt			Friminutt	Friminutt
13.10-14.10	Norsk	Matte		K&H	Matte Gym/lek

Matte	Norsk	Engelsk	Mix
Lekse til fredag: Jobb minst 15 minutter på skolestudio med oppgavene økt 1 "Multipliser desimaltall med 10 og 100".	Lekse til fredag: Ukeslekse: Les "Sølvmånen" av Sissel Horndal. Du finner sidene på timeplanen	Lekse til fredag: Write five of the Sustainable Development Goals from FN and bring them to class.	Vis tegneserien du har laget i Creaza til en voksen.

**Ukens fokusord:** sjamanisme, overconsumption, samer

# Stekt ris og bringebæris

## Ingredienser stekt ris:

- 1 ½ dl ris
- 1 fedd hvitløk
- 1 gulrot
- 1 ss olje til steking
- 1 dl frosne erter
- 2 egg
- 2 ss soyasaus
- ½ ts pepper

## Ingredienser bringebæris:

- 300 gram frosne bringebær
- 3 dl kremfløte
- 2 ss melis



## Fremgangsmåte stekt ris:

- Kok risen slik det er forklart på pakken og la den bli kald.
- Finhakk hvitløk
- Kutt opp gulrot i små terninger
- Finn en stekepanne. Stek hvitløken i olje
- Ha i risen, bland godt og la steke til det er gyllent
- Ha i soyasaus og pepper
- Bland inn gulrot og erter og la alt steke på svak varme (3) i to minutter.
- Visp eggene lett sammen og hell dem over i panna
- Rør om slik at eggene blir fordelt

## Fremgangsmåte bringebæris:

- Vei opp bringebær og hell det i blenderen
- Mål opp fløte og ha det i blenderen
- Ha melis i blenderen
- Skru på blenderen og la den stå til det meste av klumpene er borte. Hvis blandingen stivner, slik at det blir vanskelig å blende den sammen, kan du la den stå litt eller skru av maskinen og røre litt rundt med en skje.
- Hell blandingen i en boks og legg den i fryseren til den skal spises.